

Jouw fitness & sportcentrum



BEVERLY GYM

Welkom bij Fitnesscentrum Beverly Gym

Het meest complete Fitness- en Aerobicscentrum voor het gehele gezin. Beverly Gym is vanaf 1988 als sportschool gevestigd in Hoorn en is in de loop der jaren een begrip in Hoorn geworden. Ons centrum biedt voor het gehele gezin alle mogelijkheden om aan figuur-, conditie-, kracht- en uithoudingsvermogen te werken. Het motto van ons centrum is: sporten en gezelligheid onder één dak!

Fit!vak

Fit!vak is de enige organisatie in Nederland die Rijkserkend is. Zij heeft een onderzoeksmethode die de kwaliteit bij sportscholen zeer hoog neemt. Beverly Gym is één van de sportscholen die door de Fit!vak is onderzocht. Het onderzoek van deze organisatie toont aan dat Beverly Gym over bijzonder veel kennis en professionele instructeurs beschikt, zeer goede apparatuur heeft en uitermate goed met haar leden omgaat. Hierdoor wordt onze kwaliteit gegarandeerd en mogen wij het predikaat Rijkserkend dragen.



De instructeurs

Onze instructeurs volgen regelmatig opleidingen, workshops en conventies, waardoor we op de hoogte blijven van vernieuwde technieken, verbeteringen en trends. Zo blijven onze leden op de hoogte van alles wat er nieuw is op het gebied van aerobics en fitness in Nederland.

De apparatuur

Alle apparatuur die in onze fitnesszaal staat, wordt regelmatig onderhouden en indien nodig vernieuwd. Tevens worden beurzen e.d. bezocht zodat wij op de hoogte blijven van de nieuwste mogelijkheden die er zijn op het gebied van fitnessapparatuur. Een apart ingerichte zaal met een speciale vloer is er voor de aerobics lessen. Wij werken in deze zaal met REEBOK-steps.



Activiteiten

U kunt bij ons sporten wanneer u wilt. Beverly Gym is 7 dagen in de week geopend en u kunt er terecht voor: fitness, bedrijfsfitness, cardiotraining, conditiecircuit, figuurcorrectie, krachttraining en bodybuilding. Onder begeleiding of in groepsverband voor: Club Power, Zumba, Club Steps, Bodyshape, Steps gevorderd, Spinning, Karate, Kinderkarate, Buikspierkwartier, Body & mind, Kick & fun en Cross Fit.



Wat is fitness?

Fitness is een training waarbij u uw fitheid en gezondheid kunt verbeteren en geestelijk tot ontspanning komt. In al die jaren dat wij nu bezig zijn met ons fitnesscentrum, is het ons opgevallen hoe gejaagd de mensen binnen kwamen, en hoe ontspannen ze weer naar huis gingen. Jongeren kunnen zich op een positieve manier uitleven en ouderen worden weer "jonger" door aan sport te doen. De sfeer in ons fitnesscentrum is zodanig dat jong en oud elkaar helpen en positief beïnvloeden.

Prijzen fitnesscentrum Beverly Gym

ALLE ABONNEMENTEN ZIJN INCLUSIEF: ZONNEBANK, SAUNA, STOOMCABINE EN MASSAGESTOEL.

Prijzen Fitness abonnementen

Abonnement type 1: 1 x per week 's avonds trainen.

Abonnement type 2: All-in abonnement overdag. Met dit abonnement kunt u overdag onbeperkt 7 dagen per week tot 17.00 uur aan alles deelnemen (dus ook de groepslessen).

Abonnement type 3: All-in abonnement onbeperkt. Met dit abonnement kunt u op elk tijdstip van de dag aan alles deelnemen, 7 dagen per week. (dus ook de groepslessen)

Betaling per automatische bankmachtiging.

Abonnement	Per maand	Per kwartaal	Per half jaar	Per jaar*
Type 1	€ 38,-	€ 93,- (31,- p.m.)	€ 165,- (27,50 p.m.)	€ 312,- (26,- p.m.)
Type 2	€ 39,50	€ 96,- (32,- p.m.)	€ 171,- (28,50 p.m.)	€ 312,- (26,- p.m.)
Type 3	€ 49,-	€ 126,- (42,- p.m.)	€ 231,- (38,50 p.m.)	€ 432,- (36,- p.m.)

* De jaarbedragen kunnen ook in 12 termijnen worden betaald via automatische incasso.

Prijzengroepslessen

Onder de groepslessen vallen alle aerobicslessen als: Club Power, Zumba, Club Steps, Bodyshape, Steps gevorderd, Spinning, Body & mind, Kick & fun, Cross Fit etc.

Abonnement type 1: 1x per week.

Abonnement type 2: onbeperkt trainen, met dit abonnement mag u deelnemen aan alle groepslessen.

Betaling per automatische bankmachtiging.

Inclusief: zonnebank, sauna, stoomcabine en massagestoel.

Abonnement	Per maand	Per kwartaal	Per half jaar	Per jaar*
Type 1	€ 30,-	€ 78,- (26,- p.m.)	€ 141,- (23,50 p.m.)	€ 252,- (21,- p.m.)
Type 2	€ 36,-	€ 93,- (31,- p.m.)	€ 171,- (28,50 p.m.)	€ 312,- (26,- p.m.)

* De jaarbedragen kunnen ook in 12 termijnen worden betaald via automatische incasso.

Karate

Onbeperkt	Per maand	Per kwartaal	Per half jaar	Per jaar*
Volwassenen	€ 36,-	€ 93,- (31,- p.m.)	€ 171,- (28,50 p.m.)	€ 312,- (26,- p.m.)
Kinderen	€ 28,-	€ 75,- (25,- p.m.)	€ 132,- (22,- p.m.)	€ 240,- (20,- p.m.)

* De jaarbedragen kunnen ook in 12 termijnen worden betaald via automatische incasso.

10- rittenkaarten (deze zijn 3 maanden geldig)

10x aerobics/spinning/fitness	€ 85,-
10x zonnebank	€ 55,-
1x zonnebank	€ 7,50
Losse les (fitness / aerobics)	€ 10,-
Instructieles (fitness / power-plate)	€ 15,-
Inschrijfgeld (fitness / aerobics)	€ 15,-

Bij alle abonnementen betaalt u bij inschrijving een opzegmaand.

Bijvoorbeeld: u neemt een jaarabonnement voor overdag trainen, dan betaalt u de 1^e keer € 26,- + € 26,- (opzegmaand) + € 15,- (inschrijfgeld) = € 67,-.

Neemt u een ander abonnement dan betaalt u dat bedrag + de opzegmaand (even hoog als uw maandabonnement) + inschrijfgeld. De opzegmaand komt weer te voorschijn op het moment dat u besluit uw lidmaatschap te beëindigen. Abonnementen worden altijd vooraf betaald.

Tussentijds stopzetten of opschorten van abonnementen is niet mogelijk.

Instructieles

Iedereen die met fitness start, is verplicht tegen betaling een instructieles te volgen. Ook als u elders heeft gesport of langer dan een half jaar geen lid meer bent geweest bij ons Fitnesscentrum. Doel van deze les is om u een inzicht te geven in onze manier van trainen. Er wordt met u een schema doorgenomen en aan de hand van uw eisen wordt er een trainingsschema uitgereikt. Zo krijgt elke sporter een persoonlijk schema dat precies aansluit op zijn/haar conditie. Hierdoor wordt gegarandeerd een optimaal resultaat verkregen.

Bedrijfsfitness en fitness voor scholen

Heeft u als werkgever interesse in de mogelijkheid tot bedrijfsfitness? Of wilt u fitness lessen voor uw leerlingen op school? Dan willen wij van Beverly Gym u daar graag bij van dienst zijn. Het is nu eenmaal zo dat de gezondheid van uw bedrijf en die van uw medewerkers hand in hand gaan. Wij helpen u graag om de mogelijkheden op papier te zetten. Voor speciale kortingsmogelijkheden kunt u contact met ons opnemen.

BodyShape, Zumba, Club Power, Body & Mind, ClubStep, Spinning, Steps gevorderd, Karate, Karate Kids, Kick & Fun en Cross Fit

Onder begeleiding van een gediplomeerde instructeur(trice) worden er in groepsverband diverse lessen gegeven met de allernieuwste choreografieën op moderne motiverende muziek. De trainingen zijn bedoeld om de langeduurconditie te verbeteren en zijn tevens een plezierige manier om af te vallen.

Fysiotherapeut/sportmassage

Voor eventuele lichamelijke klachten kunt u tegen een vergoeding gebruik maken van een consult bij onze gediplomeerde fysiotherapeut. Vraag ernaar bij onze balie.

Zonbankstudio

In onze zonbankstudio staan twee luxe zonbanken tot uw beschikking. Zij hebben 3 gezichtsbruiners en 36 lampen. Als u een abonnement heeft, dan kunt u hier gratis gebruik van maken.

Gratis proefles

Bij Beverly Gym kunt u een gratis proefles volgen. Ontdek welke les het beste bij u past en kom de sfeer proeven in ons fitness- en aerobicscentrum. Bel ons om u aan te melden voor een gratis proefles via tel. 0229-211154.



Saunacabine of stoomcabine

Na een goede training kunt u gratis gebruik maken van onze saunacabine of stoomcabine. Hier kunt u heerlijk genieten van de ontspannende werking van eucalyptus om daarna een koude of warme douche te nemen.



Stoelmassage

Onze massagestoel is een wellness ervaring. Na het plaatsnemen op de stoel, worden eerst uw lichaamscontouren gescand. Na uw keuze van het type massage, krijgt u een 15 min. durende massage. Het is een enerverende ervaring om de verschillende massagemomenten voorbij te voelen komen.

Sportkleding

In ons kledingrek treft u leuke en betaalbare sportkleding aan. Naast een groot assortiment fitness-en aerobics producten kunt u bij ons ook terecht voor voedingssupplementen en advies hierover.

Tot slot

Een folder is een folder, maar Fitnesscentrum Beverly Gym moet u meemaken. Graag nodigen wij u uit om eens een kijkje te komen nemen in ons Fitnesscentrum en de ontspannende sfeer te proeven. Bel ons voor een gratis proefles. We hopen u te mogen begroeten. Tot gauw!

***Namens Fitnesscentrum Beverly Gym
Gerard van Doorn + alle medewerkers***

Openingstijden

Maandag	09.00-22.00 uur
Dinsdag	09.00-22.00 uur
Woensdag	09.00-22.00 uur
Donderdag	09.00-22.00 uur
Vrijdag	09.00-22.00 uur
Zaterdag	09.00-15.00 uur
Zondag	10.00-15.00 uur

Tijdens de zomervakantie is er een aangepast rooster.

Rijkserkend Sportschoolhouder

Reglement gebruik sportaccommodatie

- De directie en/of vertegenwoordigers van Fitnesscentrum Beverly Gym stellen zich niet aansprakelijk voor materiële of fysieke schade. Ook kunnen zij niet verantwoordelijk worden gesteld voor zoekgeraakte eigendommen. Er zijn kluisjes aanwezig voor waardevolle spullen. Bij verlies van de sleutel wordt € 45,- in rekening gebracht.
- Iedereen die als nieuw lid wil komen sporten bij Beverly Gym, dient verplicht een instructieles te volgen. Voor deze instructieles bent u een betaling verschuldigd. Dit geldt ook voor oud-leden die langer dan 6 maanden geen lid meer zijn geweest.
- Bij een griepje of klein lichamelijk ongerief kan het abonnement niet worden stopgezet. Mocht men een briefje van de huisarts of specialist kunnen overleggen, dan kan de lidmaatschapskaart tijdelijk worden stopgezet. Zonder tegenbericht wordt het contract na 2 maanden weer geactiveerd. Bij zwangerschap kan de kaart uiteraard worden stopgezet en wordt deze zonder tegenbericht na 9 maanden weer geactiveerd. Restitutie wordt niet verleend. Abonnementen zijn niet overdraagbaar, deze zijn strikt persoonlijk.
- Indien tussentijds de lessen niet meer worden gevolgd, blijft men het lesgeld verschuldigd tot de opzegdatum.
- Sport(st)ers met een abonnement tot 17.00 uur dienen de trainings- en saunaruimte te hebben verlaten voor 17.00 uur.
- Voor de Aerobic-training dient u uw lidmaatschapskaart af te geven aan de balie, bij geschil over betaling en het niet tonen van uw kaart kan u de toegang worden geweigerd.
- Het is ten strengste verboden om schoeisel welke buiten is gedragen in het fitnesscentrum te gebruiken. Bij constatering wordt de toegang tot het fitnesscentrum ontzegd.
- Kinderen onder de 14 jaar zijn niet toegestaan in de fitness- c.q. aerobiczaal. Zij dienen bij de balie te blijven. Jeugdige leden tot 17 jaar dienen bij inschrijving hun lidmaatschapskaart te voorzien van handtekening van ouders c.q. voogd.
- Gebruik van een handdoek op de mat en toestellen is verplicht. Bij eventueel vergeten van een handdoek kunt u deze huren bij de balie. U legt de handdoek daar waar u het meeste transpireert.
- Uit hygiënisch oogpunt geen ontbloot bovenlichaam in de Gym.
- Het is niet toegestaan om bankjes, toestellen etc. van plaats te veranderen.
- Het gebruik van een rubberen mat onder de dumbbells, schijven en stangen etc. is verplicht. Dumbbells, schijven en stangen etc. dient u na de training weer op de plaats terug te brengen c.q. hangen.
- Het is niet toegestaan om buiten het squat-rek te kniebuigen.
- Het fitnesscentrum heeft het recht om tijdens de zomervakantie een aangepast rooster inzake de openingstijden te handhaven. Dit rooster wordt ruim van tevoren bekend gemaakt. Tevens behoudt Fitnesscentrum Beverly Gym zich het recht voor op erkende feestdagen en/of vakanties de gehele dag te sluiten.
- Uw abonnementskaart is zowel toegangs- als betalingsbewijs. U dient de contributie te voldoen voor de 1e van iedere maand!, vanaf de 1e wordt € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.
- Opzeggingen dienen (alleen d.m.v. de opzegkaart) persoonlijk en uitsluitend voor de 15e van de maand te worden doorgegeven bij de administratie van de sportschool. Hierna kunt u gebruik maken van uw opzegmaand. Veranderen van uw abonnement is mogelijk, uitsluitend als u dit voor de 15e van de maand doorgeeft.